



**Domov mládeže, internát a školní jídelna,
Hradec Králové, Vcelova 1469/5**
PSČ: 500 02, tel. 495 540 060, 733 126 419
e-mail: info@dmhk.cz, <http://www.dmhk.cz>
ID datové schránky: 49mybsp

POZVÁNKA NA ADAPTAČNÍ SOUSTŘEDĚNÍ V TERMÍNU 30. - 31. 8. 2025

Vážení rodiče,

přechod do nového prostředí bývá pro řadu dětí stresující, a proto každoročně připravujeme pro žáky prvních ročníků krátký adaptační pobyt. V jeho průběhu se mohou žáci navzájem seznámit při volnočasových aktivitách a společně prožít začátek svého pobytu ve školském ubytovacím zařízení. Současně se zorientují v prostředí domova či internátu, poznají jeho pracovníky a dostanou příležitost „najít“ cestu do školy. Budou mít také možnost navštívit důležitá místa ve městě a zajistit si některé potřebné záležitosti, které ostatní ubytovaní žáci musí řešit až po nástupu do školského zařízení. Bývá dobrým zvykem, že děti do „nového domova“ doprovodí i rodiče, pro které připravujeme schůzku s vedoucím vychovatelem, která jim přiblíží organizaci života ve školském zařízení a budou jim zodpovězeny příp. dotazy spojené s pobytem jejich dítěte.

Doporučujeme, abyste využili této příležitosti a přihlásili své dítě na adaptační pobyt a schůzky s rodiči se zúčastnili.

Předběžný program:

sobota 30. 8. 2025

- **10:00 – 11:30** Příjezd, ubytování, organizační informace, schůzka s rodiči v **11:30**
- **11:30 – 12:00** Úvodní program, BOZ, PO, seznámení s DM a vychovateli
- **12:00 – 13:00** Oběd – z vlastních zdrojů
- **13:00 – 17:00** Odpolední adaptační aktivity
- **17:00 – 18:30** Osobní volno, možnost individuálních rozhovorů
- **18:30** Večeře
- **19:30 – 21:00** Večerní program
- **21:00** Příprava na večerku
- **22:00** Večerka

neděle 31. 8. 2025

- **7:30** Budíček
- **8:00 – 9:00** Snídaně
- **9:00 – 12:00** Vycházka, orientace po Hradci Králové (škola a další důležitá místa ve městě)
- **12:00 – 13:00** Oběd
- **13:00 – 14:00** Reflexe, zpětná vazba, ukončení akce



**Domov mládeže, internát a školní jídelna,
Hradec Králové, Vodelova 1469/5**
PSČ: 500 02, tel. 495 540 060, 733 126 419
e-mail: info@dmhk.cz, http://www.dmhk.cz
ID datové schránky: 49mybsp

Organizační pokyny:

Termín konání: 30. – 31. 8. 2025

Stravování

Zajištěno od sobotní večere do nedělního oběda a hrazeno účastníky soustředění v plné výši (před zahájením školního roku nelze žákům poskytovat ve školní jídelně dotovanou stravu).

Ubytování

Žákům během soustředění poskytnuto zdarma.

Finanční náklady

Poplatek v celkové výši 500 Kč bude využit na stravování během pobytu a další nezbytné náklady spojené s adaptačním soustředěním např. přeprava MHD a jiné.

Platba v hotovosti při nástupu na recepci.

S sebou: sportovní obuv a oblečení do přírody, přezůvky, ostatní dle vlastního uvážení.

Připojenou návratku oddělte a zašlete nejpozději do 18. 8. 2025 na naši adresu DMIŠJ, Hradec Králové, Vodelova 1469/5 nebo e-mailem na adresu: hulka@dmhk.cz. Do elektronické zprávy uveďte jméno a evidenční číslo žáka, budovu, na kterou byl žák umístěn, jako předmět napište „Adaptační soustředění“. Písemně i elektronicky doručené návratky nebudeme potvrzovat. Seznam přihlášených žáků (pouze evidenční čísla) vyvěsíme na našich webových stránkách 25. 8. 2025. **Případnou neúčast již přihlášeného dítěte nám sdělte písemně, e-mailem nebo telefonicky nejpozději do 26. 8. 2025** na příslušnou budovu, protože Vašemu dítěti automaticky objednáme stravu na celé adaptační soustředění. Kontakty na vedoucí vychovatele najdete v pokynech k nástupu k ubytování, případně na našich webových stránkách.

Hradec Králové, 24. července 2025

Mgr. Sylva Nekolová, ředitelka, v.r.

----- zde oddělte -----

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA NA ADAPTAČNÍ SOUSTŘEDĚNÍ

Přihlašuji své dítě, evidenční číslo žáka

na adaptační prázdninové soustředění v DMIŠJ ve dnech 30. 8. až 31. 8. 2025 na budově:

Vodelova – Hradecká – Jana Masaryka (zaškrtněte, co platí).

Dne:

Podpis rodičů: