



**Domov mládeže, internát a školní jídelna,**

**Hradec Králové, Vocelova 1469/5**

PSČ: 500 02, tel. 495 540 060, 733 126 419

e-mail: [info@dmhk.cz](mailto:info@dmhk.cz), <http://www.dmhk.cz>

ID datové schránky: 49mybsp

## **POZVÁNKA NA ADAPTAČNÍ SOUSTŘEDĚNÍ V TERMÍNU 23. - 25. 8. 2024**

Vážení rodiče,

přechod do nového prostředí bývá pro řadu dětí stresující, a proto každoročně připravujeme pro žáky prvních ročníků krátký adaptační pobyt. V jeho průběhu se mohou žáci navzájem seznámit při volnočasových aktivitách a společně prožít začátek svého pobytu ve školském ubytovacím zařízení. Současně se zorientují v prostředí domova či internátu, poznají jeho pracovníky a dostanou příležitost „najít“ cestu do školy. Budou mít také možnost navštívit důležitá místa ve městě a zajistit si některé potřebné záležitosti, které ostatní ubytovaní žáci musí řešit až po nástupu do školského zařízení. Bývá dobrým zvykem, že děti do „nového domova“ doprovodí i rodiče, pro které připravujeme schůzku s vedoucím vychovatelem, která jim přiblíží organizaci života ve školském zařízení a budou jim zodpovězeny příp. dotazy spojené s pobytem jejich dítěte.

Doporučujeme, abyste využili této příležitosti a přihlásili své dítě na adaptační pobyt a schůzky s rodiči se zúčastnili.

### **Rámcový program:**

#### **pátek 23. 8. 2024**

- od 16:00 do 17:30 hod. - příjezd na budovu uvedenou v Rozhodnutí o přijetí do DMIŠJ, ubytování, organizační záležitosti
- od 18:00 hod. - informativní schůzka vedoucího vychovatele se zákonnými zástupci žáků
- od 18:15 hod. - večeře (z vlastních zdrojů)
- od 19:00 hod. - večerní program: proškolení žáků o BOZ a PO, aktivity zaměřené na poznávání druhých, vzájemné naslouchání a vrstevnické vztahy

#### **sobota 24. 8. 2024**

- od 7:30 do 8:30 hod. - snídaně
- od 9:00 do 11:30 hod. - činnosti zaměřené na sociální rozvoj s důrazem na sebepoznání, zjišťování postojů a uvažování druhých
- od 12:00 do 15:00 hod. - oběd, osobní volno
- od 15:00 do 18:00 hod. - teambuildingové odpoledne na Stříbrném rybníku v Adventure park zaměřené na posilování vzájemné spolupráce a soudržnosti, sportovní, výtvarné a outdoorové aktivity
- od 18:00 hod. - večeře, přesun do školského ubytovacího zařízení, osobní volno

#### **neděle 25. 8. 2024**

- od 7:30 do 8:30 hod. - snídaně
- od 8:45 do 11:45 hod. - vycházka, orientace ve městě (škola a další důležitá místa ve městě)
- 12:00 - 13:00 hod. - oběd, osobní volno
- 13:00 - 14:30 hod. - vyhodnocení a zpětná vazba k adaptačnímu soustředění, odjezd žáků



**Domov mládeže, internát a školní jídelna,**

**Hradec Králové, Vocelova 1469/5**

PSČ: 500 02, tel. 495 540 060, 733 126 419

e-mail: [info@dmhk.cz](mailto:info@dmhk.cz), <http://www.dmhk.cz>

ID datové schránky: 49mybsp

## Organizační pokyny:

**Termín konání:** 23. – 25. 8. 2024

**Stravování:** zajištěno od sobotní snídaně až do nedělního oběda a hrazeno účastníky soustředění v plné výši (před zahájením školního roku nelze žákům poskytovat ve školní jídelně dotovanou stravu)

**Ubytování:** žákům během soustředění poskytnuto zdarma

**Finanční náklady:** poplatek v celkové výši 600 Kč bude využit na stravování během pobytu (520 Kč) a další nezbytné náklady spojené s adaptačním soustředěním např. přeprava MHD a jiné (80 Kč)

**S sebou:** sportovní obuv a oblečení do přírody, přezůvky, ostatní dle vlastního uvážení

**Přihlášky:** připojenou návratku oddělte a zašlete nejpozději do 12. 8. 2024 na naši adresu DMIŠJ, Hradec Králové, Vocelova 1469/5 nebo e-mailem na adresu: [hulka@dmhk.cz](mailto:hulka@dmhk.cz). Do elektronické zprávy uveďte jméno a evidenční číslo žáka, budovu, na kterou byl žák umístěn, jako předmět napište „Adaptační soustředění“. Písemně i elektronicky doručené návratky nebudeme potvrzovat. Seznam přihlášených žáků (pouze evidenční čísla) vyvěsíme na našich webových stránkách týden před adaptačním soustředěním. Případnou neúčast již přihlášeného dítěte nám sdělte písemně, e-mailem nebo telefonicky nejpozději do 21. 8. 2024 na příslušnou budovu, protože Vašemu dítěti automaticky objednáme stravu na celé adaptační soustředění. Kontakty na vedoucí vychovatele najdete v pokynech k nástupu k ubytování, případně na našich webových stránkách.

Hradec Králové, 28. června 2024

Mgr. Sylva Nekolová, ředitelka, v.r.

----- zde oddělte -----

## ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA NA ADAPTAČNÍ SOUSTŘEDĚNÍ

Přihlašuji své dítě ....., evidenční číslo žáka .....

na adaptační prázdninové soustředění v DMIŠJ ve dnech 23. 8. až 25. 8. 2024 na budově:

**Vocelova – Hradecká – Jana Masaryka** (vyberte, co platí).

Dne: .....

Podpis rodičů: .....