

ADAPTAČNÍ PRÁZDNINOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ

v termínu od 1. 9. do 3. 9. 2023

Vážení rodiče,

přechod do nového prostředí bývá pro mnohé děti stresující, a proto každoročně připravujeme pro žáky prvních ročníků krátký adaptační pobyt. V jeho průběhu se mohou žáci navzájem seznámit při volnočasových aktivitách a společně prožít začátek svého pobytu v domově mládeže. Zorientují se v prostředí školského zařízení a poznají i jeho pracovníky, dostanou příležitost najít cestu do školy, navštívit důležitá místa ve městě a zařídit si některé věci, které ostatní ubytovaní žáci řeší až v den nástupu. Bývá dobrým zvykem, že děti na jejich první cestě do „nového domova“ doprovodí i rodiče, pro které připravujeme informativní schůzku. Doporučujeme, abyste využili této příležitosti a přihlásili své dítě na adaptační pobyt a schůzky s rodiči se zúčastnili.

RÁMCOVÝ PROGRAM

pátek 1. 9. 2023

- od 16,00 do 18,00 hod. - příjezd na budovu uvedenou v Rozhodnutí o přijetí do DM, organizační záležitosti
- od 18,15 hod. - informativní schůzka se zákonnými zástupci žáků
- od 18,15 hod. - večere (z vlastních zdrojů)
- od 19,00 hod. - večerní program: informace o DM, aktivity zaměřené na sociální rozvoj (sebepoznávací, poznávání druhých, naslouchání, mezilidské vztahy)

sobota 2. 9. 2023

- od 7,30 do 8,30 hod. - snídaně
- od 9,00 do 11,30 hod. - orientace ve městě (škola a další důležitá místa ve městě) - vycházka
- od 12,00 do 13,00 hod. - oběd, osobní volno
- od 13,00 do 18,00 hod. - aktivity zaměřené na posilování vzájemné spolupráce a soudržnosti, sportovní a výtvarné aktivity, teambuildingové outdoorové aktivity
- od 18,00 hod. - večere, osobní volno
- od 19,00 hod. - večerní program: aktivity posilující vzájemnou komunikaci, spolupráci a soudržnost, relaxační techniky

neděle 3. 9. 2023

- od 7,30 do 8,30 hod. - snídaně
- od 9,00 do 11,30 hod. - seznámení se s činností domovního poradenského pracoviště a s jejich prožitkovými a poznávacími aktivitami
- 12,00 - 13,00 hod. - oběd, osobní volno
- 13,00 - 14,30 hod. - vyhodnocení a zpětná vazba k adaptačnímu soustředění, pro zájemce zajištění nákupu jídla k individuálnímu stravování
- po ukončení adaptačního soustředění budou žáci pokračovat pobytem v DM



ADAPTAČNÍ PRÁZDNINOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ

Organizační pokyny:

Finanční náklady: během pobytu se budou žáci stravovat z poplatků, které uhradí v hotovosti při příjezdu. Výše stravného a vstupného může být rozdílná, podle způsobu zajištění stravování na jednotlivých pracovištích, celkem počítejte na jídlo s částkou asi 420,- Kč. Další kapesné bude potřeba na přepravu MHD, vstupné a nezbytné výdaje cca okolo 130,- Kč, tj. celkem 550,- Kč (v tom není zahrnuto individuální stravování). Ubytování v DM během soustředění je zdarma, ale před zahájením školního roku nelze poskytovat ve školní jídelně dotovanou stravu.

Stravování: bude zajištěno v sobotu (snídaně, oběd, večeře) a v neděli (snídaně, oběd).

S sebou: sportovní obuv a oblečení do přírody, přezůvky, ostatní dle vlastního uvážení. Nezapomeňte ochranné hygienické prostředky podle aktuální epidemiologické situace.

Přihlášky: připojenou návratku oddělte a zašlete laskavě co nejdříve, nejpozději do 18. 8. 2023 na naši adresu DMIŠJ, Hradec Králové, Vocelova 1469/5 nebo e-mailem na adresu: hulka@dmhk.cz. Do elektronické zprávy uveďte jméno a evidenční číslo žáka, budovu, na kterou byl umístěn, jako předmět napište „adaptační soustředění“. Písemně doručené návratky nebudeme potvrzovat, přihlášky zaslané e-mailem potvrdíme až po dovolených v polovině srpna. Přihlášku na poslední chvíli lze podat i telefonicky na budovu, kde bude Vaše dítě umístěno. Seznam přihlášených (pouze evidenční čísla) vyvěsíme na našich webových stránkách týden před adaptačním soustředěním.

Případnou neúčast již přihlášeného dítěte nám laskavě sdělte písemně, e-mailem nebo telefonicky nejpozději do 28. 8. 2023 na příslušnou budovu, protože Vašemu dítěti automaticky objednáme stravu na celé adaptační soustředění. Kontakty na vedoucí vychovatele najdete v pokynech k nástupu k ubytování, případně na našich webových stránkách.

Hradec Králové, 26. června 2023

Mgr. Sylva Nekolová, ředitelka, v.r.

-----zde oddělte-----

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA NA ADAPTAČNÍ SOUSTŘEDĚNÍ

Přihlašuji své dítě, evidenční číslo žáka
na adaptační prázdninové soustředění v DMIŠJ ve dnech 1. 9. až 3. 9. 2023 na budově:
Vocelova – Hradecká – Jana Masaryka (zakroužkujte, co platí)

Dne

Podpis rodičů: