

TEST: Motivační typy lidí

(Podle: Plamínek, J.: *Sebezpoznání, sebeřizzení a stres*. Grada Publishing, a. s., Praha 2008, ISBN 978-80-247-2593-2)

Motivační založení určuje, které podněty preferujeme, vyhledáváme, přednostně se jimi zabýváme.

1. část testu: "Účel a prostředky"

INSTRUKCE:

Rozdělte 5 bodů mezi každou dvojici níže nabídnutých možností.

Co mne zajímá, přitahuje? Co je mi bližší?

1.	lidé skrytí za čísla	<input type="checkbox"/>	čísla skrytá za lidmi	<input type="checkbox"/>
2.	použitý postup	<input type="checkbox"/>	výsledné řešení	<input type="checkbox"/>
3.	kladné emoce	<input type="checkbox"/>	zdravý rozum	<input type="checkbox"/>
4.	subjektivní pohledy	<input type="checkbox"/>	objektivní principy	<input type="checkbox"/>
5.	srozumitelné procesy	<input type="checkbox"/>	poskytované produkty	<input type="checkbox"/>
6.	dobré vztahy	<input type="checkbox"/>	dobré výsledky	<input type="checkbox"/>
7.	jak věci fungují	<input type="checkbox"/>	k čemu se věci dají využít	<input type="checkbox"/>
8.	radost z povahy práce	<input type="checkbox"/>	radost ze smyslu práce	<input type="checkbox"/>
9.	jací lidé byli	<input type="checkbox"/>	co lidé vykonávali	<input type="checkbox"/>
10.	zajímavé cesty	<input type="checkbox"/>	dosažené cíle	<input type="checkbox"/>
11.	ví se, co dělám	<input type="checkbox"/>	vím, co mám dělat	<input type="checkbox"/>
12.	jak se lidé cítí	<input type="checkbox"/>	jakou lidé odvádějí práci	<input type="checkbox"/>
13.	jasná metodika	<input type="checkbox"/>	zřejmý účel	<input type="checkbox"/>
14.	pocit úspěšnosti	<input type="checkbox"/>	procento úspěšnosti	<input type="checkbox"/>
	součet Ef:	součet Us:
	(EFEKTIVITA)		(UŽITEČNOST)	

(kontrola: Ef + Us = 70)

TEST: Motivační typy lidí

(Podle: Plamínek, J.: *Sebezpoznaní, sebeřícení a stres*. Grada Publishing, a. s., Praha 2008, ISBN 978-80-247-2593-2)

2. část testu: "Výzvy a bezpečí"

INSTRUKCE:

Rozdělte 5 bodů mezi každou dvojici níže nabídnutých možností.

Co mne zajímá, přitahuje? Co je mi bližší?

- | | | | | |
|-----|------------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|
| 1. | práce na stanovení cílů | <input type="checkbox"/> | práce na uskutečňování cílů | <input type="checkbox"/> |
| 2. | extrémy | <input type="checkbox"/> | standard | <input type="checkbox"/> |
| 3. | nové úkoly a postupy | <input type="checkbox"/> | vyzkoušené úkoly a postupy | <input type="checkbox"/> |
| 4. | obrys, komplexní vnímání | <input type="checkbox"/> | cit pro odstíny a maličkosti | <input type="checkbox"/> |
| 5. | zvládání překážek | <input type="checkbox"/> | bezpečný terén | <input type="checkbox"/> |
| 6. | neposednost | <input type="checkbox"/> | trpělivost | <input type="checkbox"/> |
| 7. | přijatelná nejistota | <input type="checkbox"/> | úplná předvídatelnost | <input type="checkbox"/> |
| 8. | celkové trendy a souvislosti | <input type="checkbox"/> | působivost a význam detailů | <input type="checkbox"/> |
| 9. | výkonnost | <input type="checkbox"/> | spolehlivost | <input type="checkbox"/> |
| 10. | přebírání odpovědnosti | <input type="checkbox"/> | sdílení odpovědnosti | <input type="checkbox"/> |
| 11. | výjimečnost | <input type="checkbox"/> | normálnost | <input type="checkbox"/> |
| 12. | přiměřené riziko | <input type="checkbox"/> | přiměřená jistota | <input type="checkbox"/> |
| 13. | udávání tónu a směru | <input type="checkbox"/> | kontrola směru a podpora | <input type="checkbox"/> |
| 14. | volby typu 5:0 v tomto testu | <input type="checkbox"/> | volby typu 3:2 v tomto testu | <input type="checkbox"/> |

součet Dy:

(DYNAMIKA)

součet St:

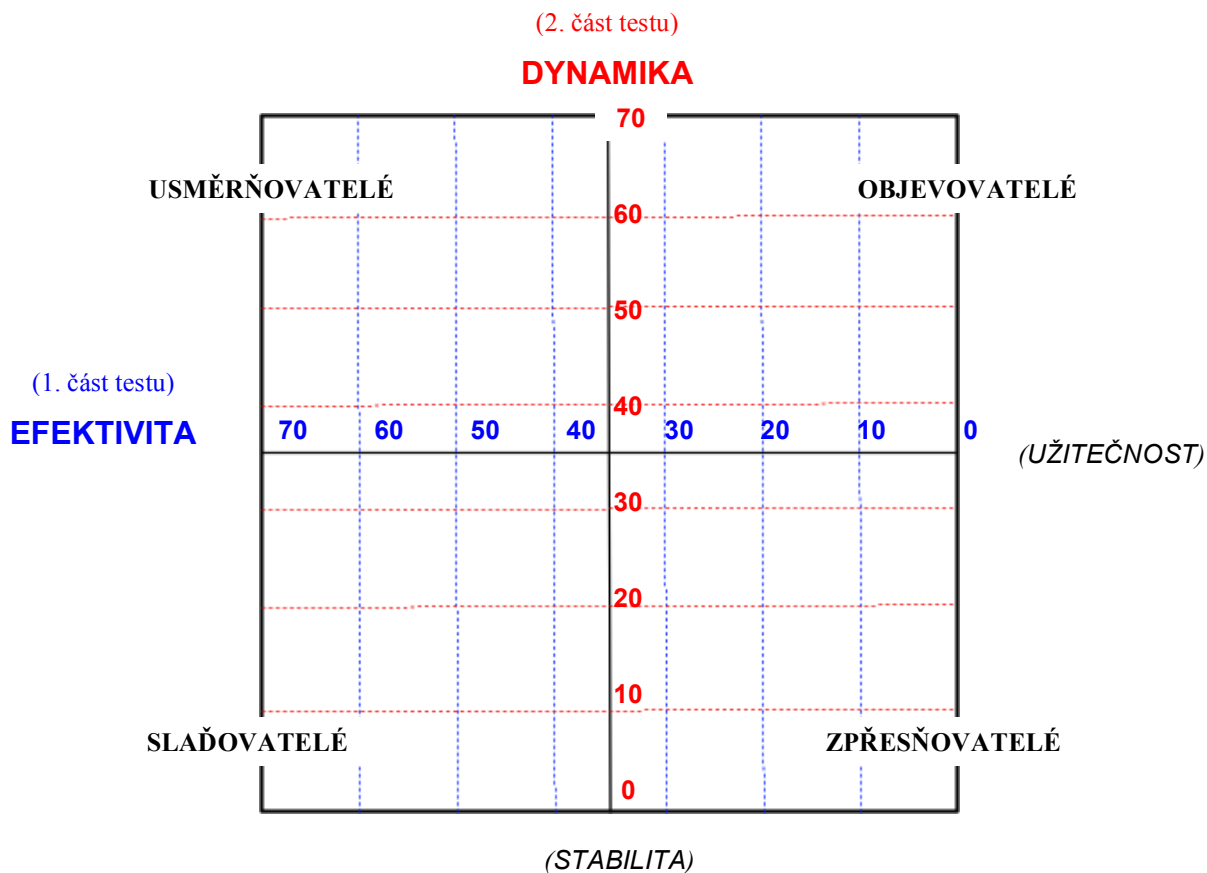
(STABILITA)

(kontrola: $Dy + St = 70$)

VYHODNOCENÍ TESTU:

Motivační typy lidí

(Podle: Plamínek, J.: *Sebezpoznání, sebeřzení a stres*. Grada Publishing, a. s., Praha 2008, ISBN 978-80-247-2593-2)



Objevovatelé

jsou kombinací zaměření Us a Dy. Žijí proto, aby využili výzev, které zpravidla vyhledávají ve světě věcí a výsledků, mimo oblast mezilidských vztahů. Jsou tvořiví, hledají nové souvislosti, přicházejí s originálními myšlenkami.

Usměrňovatelé (Podmaňovatelé)

v sobě zahrnují zaměření Ef a Dy. I oni hledají výzvy, loví však v sociálních vodách. Rádi uplatňují vliv na jiné lidi, udávají tón ve společnosti a preferují roli lídrů. Nesnášejí kritiku a neradi přiznávají chyby. Umějí bojovat a také si vážít silného soupeře.

Slad'ovatelé

jsou směsí preference Ef a St. Svě úsilí zaměřují na vytvoření příznivých vztahů mezi lidmi. Zajímají se o lidi, dokážou jim naslouchat a projevovat své city. Pečují o lidi v nouzi a jsou zklamáni, když jim to ostatní neoplatí v případě, že potíže navštíví je. Jejich síla je v empatii a emocionální inteligenci. Výsledky a věci je příliš nevzrušují - pokud se jim nebo někomu jinému nedaří plnit úkoly, vidí v tom spíše vztahový než věcný problém. Obávají se, že pokud nesplní úkoly, lidé odpovědní za dosahování cílů budou zklamaní a nepřijemní.

Zpřesňovatelé

v sobě skrývají zaměření Us a St. Svou touhu po jistotě obracejí do vlastního nitra a snaží se podat perfektní výkon. Vystupují velmi racionálně, emoce skrývají ve svém nitru a projevují je jen ve velmi vypjatých situacích. Mají analytické myšlení a schopnost dotahovat věci do konce. Vyhovuje jim, když dostanou srozumitelně zadaný úkol s jasným postupem, který potom pečlivě dodržují. Mají rádi pořádek a přehled, potřebují dobře zorganizovaný čas, prostor i práci.

VZTAHY A POVAHY KONFLIKTŮ MEZI JEDNOTLIVÝMI MOTIVAČNÍMI TYPY

Nejvíce konfliktů je pochopitelně v rámci obou horních kvadrantů, tedy mezi lidmi s dynamickým zaměřením. Ti jsou také nejčastěji příčinou konfliktů způsobených osobnostními rozdíly.

Usměrňovatel - usměrňovatel

Pro tento vztah jsou typické permanentní konflikty, kdy oba usměrňovatelé zpravidla upřímně předpokládají, že podstatou konfliktů je nějaký věcný problém; mnohdy je však i jejich okolí zřejmé, že příčinou konfliktů je vztah, nikoli věc. Tyto spory bývá mnohdy relativně snadné řešit z pozice třetí, neutrální osoby, zejména pokud ji oba usměrňovatelé respektují jako profesionála nebo jako silnou osobnost. Řešení pak mívá podobu nějakého rozdělení pravomocí typu "já jsem pánem garáže, ty paní kuchyně".

Objevovatel - objevovatel

Dva objevovatelé se do sebe nepouštějí s takovou přirozeností jako dva usměrňovatelé. Může to však mezi nimi - vzhledem k jejich potřebě nezávislosti - negativně jiskřit, jestliže musí spolupracovat na stejném projektu v práci, při údržbě domácnosti nebo výchově dětí. Protože umějí překonávat výzvy, konflikt se jim většinou podaří zkrotit, zejména v případě, že jim jej někdo představí jako výzvu nebo jej sami jako výzvu vezmou. I tady bývá na konci procesu řešení nějaká dohoda o dělbě práce.

Usměrňovatel - objevovatel

Tyto konflikty vyžadují nesymetrické řešení: usměrňovatel musí akceptovat určité omezení vlivu, objevovatel přijmout omezení vlastní volnosti jako obtížnou výzvu. Obě protivné strany je vhodné nejdříve na řešení připravit, vysvětlit povahu toho druhého a požádat o spolupráci při naplňování jeho potřeb. Pak již může na společném setkání vzniknout dohoda, která však nebývá příliš stabilní a její dodržování vyžaduje od obou stran značné úsilí.

Usměrňovatel - zpřesňovatel

Ideální kombinace, pokud jde o horizontální vztah nebo pokud je usměrňovatel nadřazeným zpřesňovatelem. Velký problém, jestliže má naopak zpřesňovatel řídit usměrňovatele. Potom oba (a zejména zpřesňovatel) trpí do té doby, než se jim podaří své vztahy nějakým způsobem ritualizovat nebo je někdo ukončí pro naprostou neslučitelnost.

Zpřesňovatel - zpřesňovatel, slad'ovatel - slad'ovatel

Tyto symetrické vztahy nebývají nijak výbušné. Občas se (kupodivu zejména u slad'ovatelů) objevuje jakási tenze, která souvisí se stejným zaměřením a je spojena s otázkou, kdo je větší slad'ovatel, případně zpřesňovatel. U zpřesňovatelů bývají tenze vázány na výkon nějaké práce, a tudíž jsou poněkud nenápadnější. U slad'ovatelů bývají drobné konflikty viditelnější a mohou přecházet i ve více či méně záluďné pomluvy, které se ve spleťtých informačních sítích, které slad'ovatelé zhusta vytvářejí, dokáží nejen rychle šířit, ale i pohodlně zabydlet.

Slad'ovatel - objevovatel

Zde vznikají konflikty spíše z nepochopení. Slad'ovatelé rádi navazují kontakty a objevovatelé se svou povahou poustevníků je samozřejmě nejen nevyhledávají, ale často i dost nerudně odmítají. Slad'ovatel se tomu snaží přijít na kloub, pátrá po tom, co objevovatele trápí, s cílem mu pomoci nebo alespoň rozšířit příslušnou informaci. Objevovateli jsou tyto opakované snahy nepříjemné a podezřelé, slad'ovatel je v jeho očích "nějak divnej". Poté, co jim někdo pomůže vysvětlením rozdílů jejich osobností, nastává zpravidla stabilní průměří.

Ostatní vztahy

(zpřesňovatel - slad'ovatel, objevovatel - zpřesňovatel a usměrňovatel - slad'ovatel) bývají pokojné. To znamená, že obvykle mezi nimi nevznikají konflikty způsobené jejich motivačním založením. Jiné typy konfliktů se u nich mohou pochopitelně rozvíjet zcela nerušeně.